



**Kukkulapolku 1 C 23, 48350 Kotka**  
**[www.kotkanlatu.net](http://www.kotkanlatu.net)**  
**[www.facebook.com/frisbeekotkat](https://www.facebook.com/frisbeekotkat)**

## PUHEENJOHTAJAN MIETTEITÄ..

Kotkan Latu ry:n 60 toimintavuosi on pyörähtänyt käyntiin. Yhdistyksemme on vuosikymmeniä luonnut edellytyksiä kuntalaisille matalan kynnyksen liikuntaan. Toimintamuodot ovat vuosien varrella muuttuneet. Uusia toimintoja on tullut ja entisiä poistunut. Talviset tapahtumat ovat nykyään haasteellisia. Tälläkin hetkellä pitäisi olla lunta ja pakkanen paukkua mutta vettä tulee taivaantäydeltä. Uusien toimintamuotojen myötä on jäsenmääräkin kasvanut ja olemme saaneet uusia toimijoita. Metsämörritoiminta ja lasten liikuntakerho ovat jo vakiinnuttaneet paikkansa. Uusista toiminnoista frisbeegolf on suurin saavutus. Syksyllä 2017 perustettiin Kotkan Ladun Frisbeekotkat. Jaos toimii itsenäisesti ja sillä on omat vastuhenkilöt.

Vuoden 2018 aikana toteutettavaksi on sovittu: Suomen Ladun ja Sydäntautiliiton yhteistyö. Paikalliset yhdistykset järjestävät yhteisiä tapahtumia. Kotkassa ainakin ”Unelmien liikuntapäivä” ja ”Nuku yö ulkona” ovat sellaisia. Lisäksi olemme sopineet yhteisistä ”leiksabongauksista”. Kotkan Latu on sitoutunut Monikulttuurikeskus Myllyn hankkeeseen ”Kotkas liikutaan yhes.” Järjestämme monikulttuuriselle väestölle liikuntatapahtumia. Sitouduimme myöskin LAPE (lapset-perheet) hankkeeseen, jonka tarkoituksena on estää syrjäytymistä Karhuvuoren alueella. Olemme mukana tarjoamassa matalan kynnyksen liikuntaa kaikille. Yhteistyötä mm. Kaakkois-Suomen Näkövammaisten, pitkäaikaistyöttömien ja muiden yhdistysten kanssa jatketaan. Vuoden tapahtumakalenterista löydät kaikki tapahtumat ja päivämäärät. Kiitos kaikille, jotka ovat mukana toiminnassamme ja tervetuloa mukaan uudet toimijat!



# Oi niitä aikoja...



# KOTKAN LADUN FRISBEEGOLF

## Toimintakertomus

Kotkan Ladun frisbeegolftoiminta kaudella 2017 starttasi talvella käytyjen yksittäisten kisojen jälkeen pääsiäismaanantaina, kun Haminan Frisbeegolf ry:n kanssa yhteistyössä rakennetussa ”Petäjäsuo Amateurs” kisa käytiin Petäjäsuoalla. Kilpailu oli Suomen frisbeegolfliiton ja Professional Disc Golf Association (PDGA) alainen kisa. Kilpailu myytiin loppuun ja rata oli siis täynnä kisaajia. (80kpl)

Heti seuraavana päivänä alkoivat myös viikkokisat, jotka olivat joka toisen tiistaina Petäjäsuoalla syyskuuhun saakka.

Kauden aikana Petäjäsuoalla järjestettiin paljon kilpailutoimintaa, kaikille avoimia sekä lisenssipelaajille omia tapahtumia oli kaksi, kun edellä mainitun lisäksi kisasimme 100 väylän kisa kesäkuussa Suomi 100-juhlavuoden kunniaksi.

Kotkan Latu järjesti kauden aikana myös useita koulutustilaisuuksia ja järjestimme myös Tall Ships Races-kilpailun miehistölle oman kisan.

Rataa kehitettiin kauden aikana suuresti. Monta väylää sai uuden ison tiipaikan ja muutamaa väylää muokattiin. Palaute on ollut erittäin positiivista ja jatkamme radan kehitystyötä edelleen.

## Toimintasuunnitelma

Syksyllä Kotkan Ladun yhteyteen perustettiin oma frisbeegolfjaosto Frisbeekotkat, joka liitettiin samalla myös Suomen Frisbeegolfliittoon. Frisbeekotkat ottaa hoitaakseen koko Kotkan Ladun frisbeegolftoiminnan kaudella 2018. Kilpailutoiminta alkoikin jo 16.12.2017 Petäjäsuoalla ja sitä jatkamme mahdollisuuksien mukaan läpi talven. Lisäksi Frisbeekotkat aloittivat välittömästi junioritoiminnan, kun Ruonalan hallilla järjestetään sunnuntaisin klo 19 junioreille kohdistetut hallivuorot. Vuorot ovat kaikille alle 18v. täysin ilmaisia eikä jäsenyyksiä tarvita. Tammikuussa aloitamme myös junioreille Frisbeegolfin alkeiskurssin.

Keväällä starttaavat Petäjäsuoan viikkokisat, jotka ovat kaikille avoimia matalan kynnyksen tapahtumia. Lisäksi järjestämme liiton kisoja ja yksittäisiä erilliskisoja kauden mittaan tulee reilusti. Kilpailuihin ja rataan liittyvä tiedottaminen tapahtuu Facebookin kautta.

Frisbeekotkia on myös pyydetty kesäkuussa Kiilopäälle järjestämään avajaiskisaa.

Suomen Ladun ja Kotkan Ladun juhliessa ensi vuonna tasalukemia (Suomen Latu 80v. ja Kotkan Latu 60v.) Petäjäsuoalla järjestetään elokuussa Suomen Ladun Frisbeegolfin mestaruuskisat.

Tapahtuma on tarkoitettu kaikille Suomen Ladun jäsenille.



# Lasten toimintaa Kotkan Ladussa!

## LIIKUNTAKERHO

Keväällä 2017 saimme Ruonalan koululta jumppasalivuoron. Käynnistimme heti lasten liikuntakerhon, jonka vetäjäksi lupautui Satu Siiskonen. Sadun johdolla lapset kokoontuivat aina maanantaisin leikkimään ja liikkumaan. Kerho oli kaikille avoin. Lasten ikä 5-10 v. Ryhmässä oli koko kevätkauden 20 lasta, enemmänkin olisi ollut tulijoita. Liikuntakerho palveli matalan kynnyksen liikuntaa parhaimmillaan, mukana lapsia myöskin monikulttuurisista perheistä.

Syksyn liikuntakerho oli tiistaisin. Lapsia mukana reilut 15 (syynä liian myöhäinen salivuoro). Toivommekin saavamme ensikaudelle aikaisemmat salivuorot, jotta pystymme liikuttamaan mahdollisimman suurta joukkoa.

## METSÄMÖRRI

Metsämörritoiminta on käynnistynyt jo syksyllä 2016. Retket jatkuivat keväällä ja syksyllä 2017. Retket ovat tapahtuneet Petäjäsuon metsässä Tuuli Lehdon vetäminä. Metsään on rakennettu ”mörrien” taukopaikka. Metsämörritoiminta on leikkiä ja liikuntaa luonnossa lapsille 5 – 8 v. Mukana on ollut 6-8 lasta oman aikuisen kanssa.

Retket ovat kaikille avoimia, matalan kynnyksen liikuntaa perheille parhaimmillaan.

## FRISBEEGOLF

Kotkan Ladun frisbeegolf on saanut uutta tuulta. Yhdistyksen sisälle on perustettu frisbeegolfjaos. Jaos tarjoaa frisbeeopastusta ja toimintaa alle 18 v nuorille ja lapsille. Petäjäsuon hyvin hoidettu rata, joka lähtee yhdistyksemme toimipisteen nurkilta on mainio paikka toteuttaa tätä liikuntamuotoa. Frisbeetoimintaa vetää Fabrizio Ferrara.

## TUO LAPSESI LIIKKUMAAN YHDESSÄ MEIDÄN KANSSA!



# Kotkan latu ry kaikille avoimet perheliikuntatapahtumat v.2018

## TAMMIKUU

13.1 JA 14.1 2018 Lumikenkäilyä Petäjäpirtillä - kenkävuokraus + opastus reitille klo 11 - 14.00  
20.1.18 lumikenkäitapahtuma Petäjäpirtillä klo 11.00  
21.1.2018 klo 11.00 Lumikenkäilyä Petäjäpirtillä yhdessä Sydänyhdistyksen kanssa.  
27.1.2018 SL:n Lumiukkokisa alkaa. Tarkoitus rakentaa mahdollisimman paljon lumiukkoja. Perheille haastepäivä??  
9.1.2018 klo 19.00 - 20.00 Liikuntakerho alkaa Ruonalan koululla. Lapset 5-10v, maksu 10€ kevätkausi.  
Frisbeegolf harjoitusvuorot alkavat sunnuntaisin klo 19.00 Ruonalan urheiluhallilla. Tammikuussa alan alkeiskurssi alle 18 vuotiaille.

## SUKSIHUOLTOA

Tapahtumat toteutetaan lumitilanteen mukaan!

## HELMIKUU

11.2.2018 Hiihtoretki Moronvuorelle. Lähtö petäjäpirtiltä klo 9.00 -12.00  
11.2.2018 Petäjäpirtillä vietetään laskiaista klo 10.00 -15.00 Lapsille liukumäki, lumikenkäilyä, lumiukkohaaste jatkuu ym. Kahvio auki, grillillä tulet.

## SUKSIHUOLTOA

Lasten liikuntakerho tiistaisin Ruonalan koululla klo 19.00  
Frisbeegolfharkat sunnuntaisin klo 19.00 Ruonalan urheiluhallilla.  
Tapahtumat Toteutetaan lumitilanteen mukaan!

## MAALISKUU

11.3.2018 Hiihtoretki Moronvuorelle. Lähtö Petäjäpirtiltä klo 9 -12.00. Lumitilanteen mukaan!

## SUKSIHUOLTOA

Lasten liikuntakerho tiistaisin Ruonalan koululla klo 19.00  
Frisbeegolfharkat sunnuntaisin klo 19.00 Ruonalan hallilla

## HUHTIKUU

15.4.2018 Sydänviikko. Yhteinen tapahtuma Sydänyhdistyksen kanssa. Kaupunkikävely tms. 21.4.2018  
Opastettu Rahkan patikkaretki. Lähtö Petäjäpirtiltä klo 11.00  
Frisbeekisat alkaa. Sunnuntaiharkat??

## TOUKOKUU

5.5.2018 Pyöräilykauden avausretki Kultaan laavulle. Lähdöt klo 10.00 Prisma ja klo 10.20 Karhulan uimahalli.  
10.5.2018 Unelmien liikuntapäivä yhdessä Sydänyhdistyksen - ohjelma avoin.  
Frisbeekisat jatkuu. Metsämörriretket alkaa.  
25.5.18 Leiksabongaukset yhdessä Sydänyhdistyksen kanssa. Ohjelma suunnitteilla.

**KESÄKUU** Frisbeekisat, leiksabongaukset ja metsämörri jatkuvat.

**HEINÄKUU** Frisbeekisat jatkuvat.

**ELOKUU** 10 -12.8.2018 Suomen Ladun 80v Kaikille latulaisille avoin tapahtuma Kotkassa.

Frisbeegolfmestaruuskisat Petäjäpirtillä, Niinlahdessa perhetapahtuma kaikille. Ohjelmassa pihapelejä, saunomista ym mukavaa.

25.8.2018 Onkikipailut Merituulentien mattolaitureilla klo 14.00 -16.00

Frisbeekisat jatkuu, metsämörrit??

**SYYSKUU** Nuku yö ulkona. Yhteistyössä Sydänyhdistyksen kanssa- ohjelma vielä avoin. Suunnitteilla patikkaretki Portimon polut?? Salpalinja?? Frisbeekisat jatkuu..

## LOKAKUU

Kokoperheen hämărăhommat päivä auki. Frisbeekisat jatkuu

## MARRASKUU ???

## JOULUKUU

Lapsille tonttukoulu -askartelua yms.

Kaikille avoimia tapahtumia tulossa mm. Kymi-Vuoksen Nuuksion retki kesälle, Ensilumen hiihtoretki Kiilonpäälle. Lisäksi Etelä-Kymen retkeilyjärjestön tapahtumat, joita ei ole vielä suunniteltu.

## Jäsenistön omat tapahtumat v. 2018 alustava suunnitelma.

11.2.2018 Laskiaisrokka Petäjäpirtillä

28.4.2018 Pihatalkoot ja kesän avauskahvit Petäjäpirtillä

8.7.2018 Lettukestit Petäjäpirtillä

10 -12.8.2018 Suomen Ladun 80v tapahtuma -Frisbeemestaruuskisat Petäjäpirtillä. Samalla vietetään ”kesäpäiviä” Niinlahdessa.

9.9.2018 Senioritapaaminen Petäjäpirtillä

15.9.2018 Talkoolaisten sauna ja ruokailu Petäjäpirtillä.

9.12.2018 Joulupuuro Petäjäpirtillä.

Mahdollisesti tupailtoja -toivomme aihe ehdotuksia

Kotkan Ladun vuoden 2018 suunnitelmiin kuuluu myös ”pop up” tapahtumia. Mennään kouluille, tarhoihin ja leiksoille esittelemään toimintaamme mm.frisbeegolfia, metsämörriä ja lasten/perheliikuntaa.

Yhdistys tarjoaa kouluille, tarhoille ja työyhteisölle ym ”liikuntapäiviä” sopimusten mukaan. Toimintaa suunnataan myöskin turvapaikanhakijoille/ maahanmuuttajille sekä pitkäaikaistyöttömille.

**TULE TEKEMÄÄN TAPAHTUMIA YHDESSÄ !!**



## Terveisiä retkiltä!

Lauantaina 21.10 tapasin kaverini Prisman parkkipaikalla. Sieltä pyöräilimme Mustalle järvelle, josta jatkoimme taivallustamme metsien läpi Valkmusan kansallispuistoon. Perillä kokkasimme nuotiotulella kunnon makkara-aterian.



Välillä etenimme metsässä polkupyöriä kantaen. Metsästysajan vuoksi oli pukeuduttava oranssiin liiviin. Paluumatkalla kohti Petäjäpirttiä täydensimme vesivarastojamme lähteestä.

Sunnuntaina 19.11.2017 lähdimme Petäjäpirtiltä poimimaan karpaloita. Vettä satoi koko ajan. Ensin etenimme Kurittulaan päin ja sieltä kohti Suurirahkan koilliskulmaa, josta löytyikin runsaasti karpaloita.

Saavuttuamme Rahkanlaavulle ensimmäinen työni oli vaihtaa kastuneet vaatteet kuiviin, sillä olin uponnut vyötäisiäni myöten suonsilmään Suurirahkalla. Kerrankin vaihtovaatteista oli hyötyä!

Kynttilän valossa auringon laskettua pääsimme syömään eväitä Rahkanlaavulla.

Monen yrityksen jälkeen saimme tulet aikaiseksi ja makkarat grillatuiksi. Elävä tuli ja syyspimeys loivat lumoavan tunnelman.

## Käykää retkeilemässä!

**Jani Wennerstrand**

Retkeilyvastaava





# KOTKAN LADUN JOHTOKUNTA V.2018

## **Puheenjohtaja**

Ritva Karjalainen 050-5372285  
[ritva.karjalainen3@gmail.com](mailto:ritva.karjalainen3@gmail.com)

## **Varapuheenjohtaja**

Fabrizio Ferrara 044-588006  
[zerdude@hotmail.com](mailto:zerdude@hotmail.com)

## **Sihteeri**

Ritva Suortti 044-5184234  
[ritva.suortti@gmail.com](mailto:ritva.suortti@gmail.com)

## **Jäsenet:**

Jyri Hämäläinen 0400-893895  
[jiyi.hamalainen@kotka.fi](mailto:jiyi.hamalainen@kotka.fi)

Esko Riutta 050-4302910

Jani Wennerstrand 0400-1010077  
[jani.wernerstrand@gmail.com](mailto:jani.wernerstrand@gmail.com)

Timo Domander 0445200136

Tuuli Lehto 044-3642349  
[lehto.tuuli@gmail.com](mailto:lehto.tuuli@gmail.com)

Satu Siiskonen 044-0610850  
[kotkanlatury@gmail.com](mailto:kotkanlatury@gmail.com)

## **Varajäsenet:**

Nina Vihavainen 040-5534534  
[nina.vihavainen@pp.inet.fi](mailto:nina.vihavainen@pp.inet.fi)

Raimo Karjalainen 050-4654636  
[raimo.karjalainen23@gmail.com](mailto:raimo.karjalainen23@gmail.com)

Jäsensihiteeri: Heli Amzil 045-6336222  
[helinposti@hotmail.com](mailto:helinposti@hotmail.com)

Rahastohoitaja: Heljä Haapala 0500-559536  
[hla2@luukku.com](mailto:hla2@luukku.com)

## TOIMIKUNTIEN VASTUHENKILÖT 2018

Hiihto/Raimo Karjalainen p. 050-4654636  
Lumikenkäily/ Jani Wennerstrand p. 0400-101077  
Retkeily/patikat/Jani Wennerstrand  
Jyri Hämäläinen p. 0400-893895  
Pyöräily/Ari Mussalo p. 040-7428523  
Frisbeegolf/Fabrizio Ferrara p. 044-5880006  
Janne Koskinen p. 045-8562962

Lapset/nuoret/perheet/metsämörri Tuuli Lehto p.  
044-3642349  
Lapset/nuoret/perheet/lasten retket ja muu liikunta  
Satu Siiskonen  
[kotkankatu@gmail.com](mailto:kotkankatu@gmail.com)  
Nina Vihavainen p.040-5534543  
Helena Kempas p. 050-5690969

Tiedotus: Facebook ja muu some Fabrizio Ferrara  
ja Satu Siiskonen  
Lehti-ilmoitukset, kotisivut ja yhdistyspalvelu  
Ritva Karjalainen p.050-5372285

Talous/mökkivastaava Ritva Karjalainen

## JÄSENMAKSUTVUODELLE 2018

Yksittäinen jäsen 25€  
Perhejäsenyys (samaa jääkaappia käyttävät) 34€  
Rinnakkaisjäsen (jäsenenä toisessa  
latuyhdistyksessä) 16€  
Nuorisojäsen alle 20v 16€  
Opiskelijajäsen alle 29v 16€  
Kannatusjäsen 100€  
Yhteisjäsenyys 27€/hlö

Kymi-Vuoksen aluevastaava Hans Kampe  
Likolammen Talviuimarit  
Suomen-Ladun hallituksessa Henri Kekkonen  
Saimaan Latu Ry /Rannikkopajan Mainos  
Kymi-Vuoksen isäntäyhdistys Imatran  
Lapinkävijät

## KYMI-VUOKSEN KESÄPÄIVÄT

10-12.8.2018 Kotkan Niinlahdessa  
Suomen Ladun frisbeemestaruuskisat Petäjäpirtillä  
11.8.2018  
Katso erilliset mainokset ko. tapahtumista  
Facebooksita

## PETÄJÄPIRTTI HINNASTO V.2018

### TILAVUOKRAT:

Saunamaksu 2€/ henkilö (kesäsauna)  
Mikäli saunoja on 1 tai 2 minimimaksu on 5€

Perhesauna 10€/ 2tuntia (kesäisin pihasauna)  
Sähkösaunan käyttö sopimuksen mukaan.

Kokoukset 35€  
Pienimuotoiset juhlat 60€  
Yöpyminen 10€ vrk latulaiset, muut 15€/vrk

Muu varaus + sähkösauna 100€  
Muu varaus + pihasauna 80€

Toimintapäivät ryhmille 100 - 200€ riippuen  
palvelusta.  
Muista hinnoista sovitaan mökkivastaavan kanssa.  
p. 050-4654636 Rami tai 050-5372285 Ritu

### VÄLINEVUOKRAT:

Lumikengät 5€/ kertakäyttö/vrk  
pidempi aika sopimuksen mukaan.

Frisbeekiekot 2kpl 1€/ heittokierros

Suksihuolto peruskunnostus 15€/ pari  
Kävelysauvat 2€/ kerta

Lisäksi vuokrattavana on 2kpl päiväreppuja - hinta  
sopimuksen mukaan.

2 kotaa Ø5m -hintasop. mukaan.

### Ilmoituslehdet:

Kymen Sanomat  
seurapalsta

Kymensanomat  
menopalsta

Facebook  
[www.kotkanlatu.net](http://www.kotkanlatu.net)  
[www.frisbeekotka.net](http://www.frisbeekotka.net)

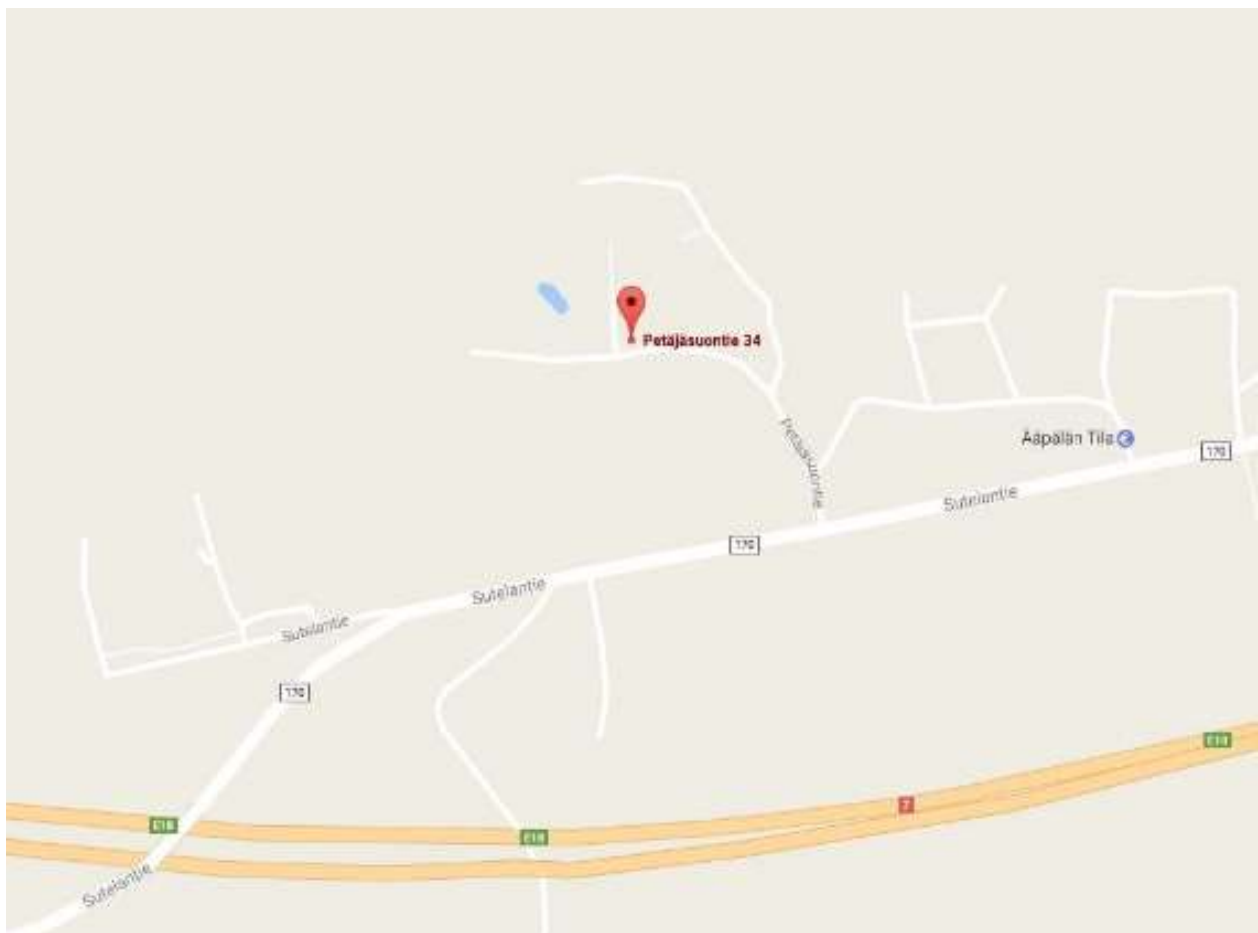
**KIITOKSET KAIKILLE VUODEN 2017  
YHTEISTYÖKUMPPANEILLE!**



Kotkan latu ry:n toimipiste PETÄJÄPIRTTI  
Petäjäsuontie 34 Kotka 48400 Kotka

Petäjäpirttiä voit vuokrata esim. työyhteisön toimintapäiviin, pieniin juhliin yms.  
Pirtin vuokrauksesta voit kysyä Ritva Karjalaiselta p. 050-5372285.

Kotkan Ladun laskutusos. Kukulapolku 1 C 23 48350 Kotka  
Tietoa yhdistyksen toiminnasta saat:  
kotisivut [www.kotkanlatu.net](http://www.kotkanlatu.net), facebook.  
Tapahtumista ilmoitamme myös Kymen Sanomissa.



### PETÄJÄSUON FRISBEEGOLFRATA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3
70M	60M	90M	70M	80M	90M	70M	90M	50M	70M
+1	+2	+1	+2	+2	-2	+1	-	-	+5

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 4	PAR 3	PAR 4	PAR 3	PAR 3	PAR 4
70M	60M	20M	90M	130M	90M	160M	200M	70M	80M
-3	-8	-	-3	+2	-6	-	-	+3	+6

### VAIHTOEHTOISESTI 14 VÄYLÄÄ

1	2	3	4	5	6	7
PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3
70M	100M	100M	70M	20M	10M	70M
+1	+2	+1	+2	+2	-2	+1

8	9	10	11	12	13	20
PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3	PAR 3
90M	50M	70M	70M	100M	100M	90M
-	-	+5	-3	-2	-	-3

### VÄYLÄT OSOITETTU KORTILLA

- VÄYLÄ
- OI - RUIE
- OI - RUIE
- KOKKI
- KESTOMÄKI
- OI - RUIE



Kotkan energia, Hyvinvointikeskus Huuma, Auto-Suni, Subway, Laatumukka, Erkomat, Hamina Frisbeegolf Ry, Tilayhtymä Erkki Olli, Ritoil Oy, Stark Kotka, Kylmähuolto Miikkulainen, Kotkan kaupungin liikunta- ja puistotoimi, Motonet, Korjaamo K. Nygren Oy Automarket Prisma Sutela, Juhani Haavisto Oy, Intersport, Polttix, Osuuspankki, Ramirent

**Kartan ja opasteiden suunnittelu ATK-Paja**

